

Die Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Locarno und Umgebung, deutschsprachiger Gemeindeteil, lädt ein zu ...

Vortrag und Seminartag **„Gesprächsführung“**



Montag, 11. März, 19.30 – 21.30 Uhr (Vortrag)
„Ich wollte Dir schon lange mal sagen...“
*Offene Kommunikation und Alltagskonflikte –
Kommunikationstraining für jedermann*

Dienstag, 12. März, 9.00 – 16.30 Uhr (Seminartag)
„Schön, dass ich Ihnen das erzählen durfte“
*Offene Kommunikation und Intimität –
Kommunikationstraining für Besucher/innen
und andere Interessierte*

Montag, 11. März, 19.30 – 21.30 Uhr (Vortrag):

„Ich wollte Dir schon lange mal sagen...“

*Offene Kommunikation und Alltagskonflikte –
Kommunikationstraining für jedermann*



Konflikte und Reibereien im Alltag kennen wir alle wohl bestens. Oft sind es kleine Dinge und Situationen, die sich immer wieder wiederholen, die Kraft brauchen und zwischen-

menschliche Beziehungen belasten.

Wir wollen an diesem Abend anhand des Funktionsmodells aus der Transaktionsanalyse besser verstehen lernen, wie wir ‚ticken‘ und was wir bei unserem Gegenüber mit unseren Reaktionen auslösen. Oft merken wir gar nicht, dass unser reden nicht lösungsorientiert ist. Kommunikation lässt sich aber nur verändern, wenn wir bei uns selber beginnen und Verantwortung für unser Reden übernehmen. Darin soll dieser Abend uns unterstützen.

Der Besuch des Vortrages ist ohne Anmeldung möglich.

Referentin bei beiden Anlässen:

Frau Ruth Schmocker, Erwachsenenbildnerin und Therapeutin

Dienstag, 12. März, 9.00 – 16.30 Uhr (Seminartag):

„Schön, dass ich Ihnen das erzählen durfte“

*Offene Kommunikation und Intimität –
Kommunikationstraining für Besucher/innen
und andere Interessierte*

In einer Zeit, in der die Vereinsamung zunimmt, werden Besuche immer wichtiger. Doch was ist das, ein Besuch, den man im Auftrag einer Kirchengemeinde macht? Wie komme



ich in Kontakt mit einem fremden Menschen? Wie entsteht Vertrauen oder gar Intimität? Was mache ich, wenn der andere schweigt oder wie ein „Buch“ spricht? Und was mache ich mit Leid und Schmerz, die mir anvertraut wurden?

Gemeinsam wollen wir diesen Fragen nachgehen. Inputs wechseln ab mit Austauschmöglichkeiten und praktischen Übungen, sodass die Teilnehmer/innen auch ihre eigenen Erfahrungen und Fragen einbringen können.

Der Seminartag baut auf dem Vortrag auf. Es wird nur eine kurze Zusammenfassung abgegeben. Falls möglich lohnt es sich deshalb, an beiden Anlässen teilzunehmen.

Referentin	Ruth Schmocker-Buff hat seit 1999 eine eigene Praxis für Beratung und Erwachsenenbildung in Burgdorf. Ursprünglich war sie Lehrerin. Später machte sie eine theologische Ausbildung zur TDM und arbeitete in zwei Kirchgemeinden. Während Ihrer Zeit als Familienfrau bildete sie sich in verschiedenen psychologischen Richtungen (Transaktionsanalyse, Familiensystemik, Traumarbeit) weiter. Ruth Schmocker ist verheiratet und Mutter von drei erwachsenen Söhnen.
Leitung	Rita Schmid, im Kirchenvorstand verantwortlich für das Ressort „Besuchs- und Begegnungsdienst“
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Ascona, Viale Monte Verità 80, 6612 Ascona
Kurssprache	Deutsch
Kosten Seminartag	Fr. 45.- inklusive Kursunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen
Anmeldung Seminartag	Bis 26. Februar 2013 mit beiliegendem Talon